



**ACADÉMIE
DE LILLE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Photo d'identité du
candidat



Section sportive rugby

2026 - 2027

ENGAGEMENT PLAISIR EXEMPLARITE
CONVIVIALITE EPANOUISSEMENT ABNEGATION
HUMILITE EMOTIONS EDUCATION
FORMATION HUMANITE INTEGRITE
CITOYENNETE RESPONSABILITE CONFIANCE EN
SOI
EFFORT PERSEVERANCE RESPECT AMITIE LOYAUTE
PARTAGE SOLIDARITE TOLERANCE MAITRISE DE SOI

Lycée Watteau
20 Boulevard PATER
59300 VALENCIENNES
TEL :03.27.28.27.00 MAIL : ce.0590222w@ac-lille.fr

La priorité pour votre enfant : Réussir sa scolarité !

- La section sportive rugby du Lycée Watteau de Valenciennes a été créée à la rentrée 2000. Elle donne droit à dérogation. Elle se situe en complémentarité des structures associatives de base que sont les clubs. Elle est officielle et accueille des élèves à l'âge normal correspondant à la classe.
- La section sportive permet à de jeunes rugbyemen et rugbywomen de suivre une scolarité conforme aux programmes officiels tout en bénéficiant d'un aménagement d'horaires et parallèlement de suivre une préparation de rugby. La participation à l'association sportive UNSS du lycée ainsi que la pratique en club sont donc obligatoires.

DATES A RETENIR

1. A partir du **Samedi 14 mars 2026** : Contacter M. LAURETTE au 0664460872 et retirer un dossier de candidature fourni sur demande de la famille au secrétariat du Lycée Watteau OU à télécharger sur le site :
<https://www.watteau-valenciennes.fr/categories/section-sportive-rugby/>
2. **Samedi 21 mars 2026, de 9h à 12h** : Portes Ouvertes du lycée :
3. **Vendredi 9 mai 2026 à 18h** : date limite pour retourner ou déposer le dossier de candidature à :

*Madame la Proviseure du Lycée WATTEAU
20 boulevard PATER
59300 Valenciennes*

ATTENTION : fournir également **obligatoirement** à cette date avec le dossier :

**Les photocopies des bulletins des deux premiers trimestres de l'année scolaire en cours.
L'électrocardiogramme avec le compte rendu du test à l'effort.**

Contactez la clinique Stablinski, le secrétariat du docteur ACCAOUI,
Pour obtenir un RDV pour faire l'ECG à la clinique Stablinski.
Les deux dates prévues sont **les 13 et 15 avril à 14 heures.**

4. **Mercredi 9 avril 2026, de 16h00 à 20h00** : accueil, entretiens et tests sportifs. Rendez-vous à la salle des sports du fort Minique, rue du fort Minique. Prévoir une tenue extérieure avec crampons et une tenue intérieure avec running. Prévoir aussi de quoi écrire. L'ordre de passage aux entretiens s'effectuera dans l'ordre de retour des dossiers d'inscription.
5. **FIN JUIN** : résultat des affectations.
6. **Avant le 15 septembre dernier délai** : valider la licence en club et fournir un duplicata à l'enseignant.

FICHE DE CANDIDATURE

Je, soussigné(e)(enfant),
licencié(e) au club de rugby de
non licencié(e), (barrer la mention inutile)
demande mon inscription à la Section Sportive Rugby
du Lycée WATTEAU de VALENCIENNES.

Fait le, A

Signature de l'athlète :

Signature des parents :

ETAT CIVIL

Date de naissance de l'athlète :

Adresse personnelle :

C.P. : Ville :

VIE SPORTIVE

Adresse du club :

C.P. : Ville : Tél :

Nom de l'entraîneur, de l'enseignant EPS :

Volume d'entraînement hebdomadaire moyen pour cette saison et cette année scolaire :

.....

DEMANDE D'INSCRIPTION

Classe demandée : **SECONDE RUGBY**

ELEVE :

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

A :

Nationalité :

Téléphone :

Adresse mail :

Langue vivante 1 :

Langue vivante 2 :

Département :

FAMILLE : responsables légaux ou tuteurs

Père :

Mère :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

ORIGINE SCOLAIRE DE L'ELEVE

Etablissement fréquenté l'année précédente :

Ville :

Classe :

Le lycée Watteau est-il votre établissement de secteur ? OUI / NON

SITUATION DE L'ELEVE A LA RENTREE 2025

Boursier Non Boursier

Interne (lycée du Hainaut pour les garçons) demi-pensionnaire externe

Attention, si vous devez formuler une demande d'inscription à l'internat du lycée Watteau ou à celui du Lycée du Hainaut, veuillez joindre par téléphone Madame Lefebvre (CPE) au 03-27-28-27-00.

Mode de transport utilisé par le lycéen :

Signature des parents :

FICHE MEDICALE

EN VUE D'UNE PRATIQUE

EN SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Test à l'effort obligatoire à fournir le jour des tests sportifs

ETABLIE OBLIGATOIREMENT PAR UN MEDECIN DU SPORT

Nom :	Discipline pratiquée :
Prénom :	RUGBY
Domicile :	Nombres d'heures
Date de naissance :	
Antécédents médicaux	Autre discipline pratiquée :
Antécédents chirurgicaux	
Traitement en cours	

	Fait	Commentaires
Interrogatoire comportant notamment une évaluation psychosociale		
Examen cardio-vasculaire de repos (assis, couché et debout)		
Examen pulmonaire		
Evaluation de la croissance et de la maturation : - Examen morpho-statique et anthropométrique - Maturation pubertaire (critères de Tanner)		
Plis cutanés		
Examen de l'appareil locomoteur		
Examen podologique		
Examen dentaire		
Examen neurologique (latéralité, tonus, ...)		
Dépistage des troubles visuels		
Dépistage des troubles auditifs		
Autres (abdomen, etc.)		
Bilan des vaccinations		
Conseils diététiques (si besoin)		
Bandelette urinaire (glucose, protéines, ...)		

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION

DELIVRE OBLIGATOIREMENT PAR UN MEDECIN DU SPORT

Je, soussigné, docteur.....

certifie avoir examiné ce jour :

Nom :

Prénom :

et qu'il/elle ne présente cliniquement aucune contre-indication à la pratique du rugby dans le cadre de la section sportive scolaire.

Attention : ECG et test à l'effort obligatoires.

Date :

Signature du médecin du sport

FICHE SPORTIVE

Partie à remplir par l'élève :

Quelles sont vos motivations pour intégrer la section sportive rugby :

Partie à remplir par les parents :

- Êtes-vous favorables à l'entrée de votre enfant dans la section sportive ?

le père : la mère :

- Votre enfant a-t-il certaines lacunes ?
 - dans sa formation physique : a-t-il déjà eu des traumatismes osseux, articulaires, musculaires ?

- dans sa formation intellectuelle :

Avez-vous des observations à porter à notre connaissance ?

Fiche de renseignements sur le sportif

Partie réservée à l'entraîneur du club, le professeur d'éducation physique et sportive :

Club, activité sportive cette saison, cette année scolaire :

Club de rugby auquel appartiendra le joueur la prochaine saison :

Nombres d'années de pratique, de cycle EPS, UNSS rugby :

Nombres de séances par semaine en club et/ou dans l'association sportive :

AVIS DE L'ENTRAINEUR DU CLUB, DU PROFESSEUR EPS.
(Mettre une note entre 1 et 10)

Entraînement		Compétition (FFR ou UNSS)	
Compréhension/réalisation		Combatif	
Concentration		Esprit de groupe	
Engagement physique		Comportement	
Discipline		Sens tactique	

Quelles sont les lacunes de votre joueur ?

.....
.....

Quelles sont les qualités de votre joueur ?

Si vous le désirez, vous pouvez venir assister aux tests et/ou à un ou des entrainements.

.....
.....
.....
.....
.....

FICHE D'ENGAGEMENT SPORTIF ET SCOLAIRE

Votre enfant intègre le lycée Watteau mais aussi la section sportive rugby et est soumis au strict respect de ses règlements.

Il est un ambassadeur du lycée ET de la section sportive. Il doit avoir un comportement irréprochable en cours comme sur les terrains.

Il doit à la fois suivre l'enseignement de tous les cours théoriques, de l'éducation physique et sportive et les entraînements de rugby ainsi que les matchs organisés par UNSS dans la semaine ou dans son club le weekend. Le licenciement à la fédération de rugby dans le club de votre choix est obligatoire.

Même en cas de blessure, toute absence du joueur à l'entraînement ou à un match ne peut être excusée qu'après examen et accord de Monsieur Laurette, professeur d'EPS. La demande d'absence doit être rédigée par les parents et envoyée au lycée ou à l'adresse mail manu.laurette@gmail.com et au plus tard 24h avant l'évènement.

Afin que le lycéen sportif soit en capacité de répondre aux exigences du lycée, de progresser et de grandir dans le respect de soi et des autres, la communauté éducative et la famille s'engagent à l'aider à :

- **organiser ses emplois du temps scolaire et sportif** et profiter de ses plages de liberté pour consolider et approfondir ses compétences tant sportives qu'intellectuelles. L'élève est tenu de fréquenter la salle de permanence plutôt que la maison des lycéens. Toute évaluation scolaire ou rugbystique en dessous de la moyenne ainsi que d'éventuels problèmes de comportement entraîneront des mesures spécifiques, les plus constructives possible. Elles peuvent consister en la mise en place d'un cahier de suivi, de travaux d'intérêts collectifs, en la suspension d'entraînements. S'il ne devait pas y avoir de changement, l'élève pourra être exclu de la section sportive.
- **réduire ses activités extra scolaires** (télévision, ordinateur, jeux vidéo, sorties...), gérer son sommeil (minimum 8 heures de sommeil par nuit) et son alimentation : ceci est indispensable à un bon équilibre corporel et psychologique.
- **accepter le suivi médical** chez les spécialistes recommandés (un médecin, trois kinésithérapeutes, un ostéopathe), pour établir un diagnostic, se soigner en cas de blessure, respecter les protocoles de prévention, de récupération et de guérison.
- **adapter son équipement vestimentaire** aux intempéries, aux lieux d'entraînement pour respecter la santé et l'hygiène (une liste précise sera fournie).

Grace à une communication étroite entre toutes les parties, Monsieur Laurette organisera en fonction des emplois du temps de l'élève et de ses résultats scolaires pour des périodes plus ou moins longues :

- les horaires et lieux d'entraînement et de match ;
- la fréquence et l'organisation du planning des entraînements ;
- le suivi et le soutien scolaire, en accord avec les membres de l'équipe pédagogique ;
- la restauration, en accord avec les services d'intendance ;
- la rééducation et le réentraînement en relation avec le personnel médical concerné ;
- les sanctions, les mesures disciplinaires, en accord avec le chef d'établissement et les C.P.E..

Dès réception du contrat d'engagement, vous voudrez bien communiquer les numéros de téléphone, les adresses mail, les adresses de la famille et de vos médecins à cette adresse : manulaurette@gmail.com

FICHE D'ENGAGEMENT : LES VALEURS

Ainsi l'entrée et le maintien en Section Sportive Rugby au Lycée Watteau sont donc conditionnés par les résultats scolaires, l'assiduité aux entraînements, la participation aux matchs, au respect des protocoles de soin, de récupération, de prévention de la blessure et de renforcement musculaire.

En cas de désaccord avec l'un des points de ce contrat, votre enfant ne pourra intégrer la section sportive du lycée Watteau. Tout manquement aux engagements mentionnés entraînerait le retour dans l'établissement du secteur pour l'élève qui bénéficierait d'une dérogation.

Le soutien des parents et une communication étroite et respectueuse sont indispensables afin qu'à travers le rugby, la discipline, le respect de tous envers chacun, l'abnégation, le courage et la persévérance soient des valeurs partagées qui puissent mener votre enfant vers l'âge adulte.










Il portera haut les couleurs du rugby, obtiendra le baccalauréat et pourra sans nul doute aborder son avenir personnel, professionnel et citoyen avec plus de discernement et de sérénité.
C'est notre vœu le plus cher.

La Proviseure du lycée Watteau
Le responsable de la section sportive

Signature de chacun des parents :

Signature de l'élève :

Liste de matériel obligatoire pour le premier entrainement de septembre (la couleur de la section est le bleu roy). A noter que pour les entrainements et matchs, chaque joueur rapporte obligatoirement sa collation (banane, chocolat noir, eau, fruits secs, pomme, compote de fruits, jambon sec...)

<ul style="list-style-type: none"> • Maillot de rugby 			<ul style="list-style-type: none"> • Élastiques de renforcement (15-25-35 kg) 	 <p><small>DOMYOS</small> Kit 3 training band élastiques 15, 25, 35kg avec 3 mois offerts Freeletics</p> <p><small>Levez-vous guidés par Freeletics pour vos séances de renforcement musculaire HIIT, adaptées à vos objectifs! L'application crée un programme sur mesure et...</small></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Short de rugby 			<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures à crampons terrain dur 	
<ul style="list-style-type: none"> • Chaussettes de rugby 			<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures à crampons terrain boueux 	
<ul style="list-style-type: none"> • Protège-dents 			<ul style="list-style-type: none"> • sac à crampons 	
<ul style="list-style-type: none"> • Ballon suisse (à garder à la maison) 				



ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE WATTEAU

Ce document est à rendre le premier jour d'entraînement en septembre.

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Classe :

CHARTRE de membre de la section sportive

J'adhère volontairement à l'Association Sportive et je m'engage à essayer de :

- Jouer loyalement, sans violence et rester maître de moi.
- Respecter l'arbitre, le juge en acceptant toutes ses décisions.
- Respecter les installations et les transports mis à ma disposition.
- Respecter mes adversaires en restant modeste, honnête, beau joueur.
- Respecter mes partenaires et mes entraîneurs en tenant mes engagements et prioritairement celui de participer à **TOUS LES ENTRAINEMENTS**.
- Respecter ce contrat et représenter le mieux possible, mon équipe, mon établissement, ma ville lors de toutes les manifestations sportives.

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), Madame, Monsieur (Nom et Prénom)

- autorise mon enfant à participer aux activités de l'Association Sportive de son établissement
- autorise le professeur responsable ou l'accompagnateur, à prendre, en cas d'accident, toute mesure dictée par l'urgence.
- autorise l'utilisation et la diffusion des images prises dans le cadre de l'association sur lesquelles apparaît mon enfant.
- m'acquiesce de la Cotisation de 30 € par chèque, à l'ordre de «*L'association sportive du lycée WATTEAU*» (Tshirt du lycée OFFERT).

Téléphone Domicile : Portable :

Mail : @.....

Fait à : le :

SIGNATURES :